



YOGA

DANIELA WEINBERGER

MO	Yoga zur Stressprävention	19:15 – 20:15	Dein Lieblingsplatz (ONLINE)
DI	Yoga für den Rücken	17:30 – 18:30	Yoga-Studio
	Mit Yoga in den Tag	10:00 – 11:30	Yoga-Studio
MI	Yoga- eine Wohltat für Körper und Geist	18:30 – 20:00	Yoga-Studio
