



YOGA

DANIELA WEINBERGER

Mo	Yoga zur Stressprävention	19:15 – 20:15	Dein Lieblingsplatz (ONLINE)
Di	Yoga für den gesunden Rücken	17:30 – 18:30	Yogastudio
Mi	Mit Yoga in den Tag	10:00 – 11:30	Yogastudio
Do	Yoga- eine Wohltat für Körper und Geist	18:30 – 20:00	Yogastudio
